

Sportprogramm 2023 / 2024

ZVR-Zahl 848262823



Turnsaal der VS - Haunoldstein



Montag



18.15 – 19.15

25. Sept. – 11. Dez. 2023
(12 Einheiten)

Bodyforming

Montag



19.30 - 20.30

18. Sept., 16. Okt.,
13. Nov., 11. Dez. 2023
29. Jän., 4. März,
15. April, 13. Mai 2024

Zirkeltraining

Montag



19.30 - 20.30

2. Okt., 30. Okt., 27. Nov. 2023
15. Jän., 19. Feb.,
18. März, 29. April 2024

Senso-Training

Montag



19.30 - 20.30

9. Okt., 6. Nov., 4. Dez. 2023
22. Jän., 26. Feb.,
8. April, 6. Mai 2024

BauchBeinePo

Montag



19.30 - 20.30

25. Sept., 23. Okt., 20. Nov. 2023
8. Jän., 12. Feb.,
11. März, 22. April 2024

Wellnessgymnastik

Mittwoch



18.30 – 19.30

20. September 2023
bis 15. Mai 2024 (Abschluss)

Volleyball

für Erwachsene & Teens ab 14

Donnerstag



18.30 - 20.00

14., 28. Sept., 12. Okt., 2., 9., 23.
Nov., 7., 21. Dez. 2023, 18. Jän.,
1. Feb. 2024 (Ersatz: 15. Feb. 2024)

Step Aerobic

Mittwoch



19.30 - 20.30

4. Okt. – 13. Dez. 2023
(10-er Block)

Ugotchi

1. - 4. VS

Freitag 2x / Monat



14.00 - 15.00

ab 15. Sept. 2023

Mini - Mix

4 - 6 Jahre

Freitag 2x / Monat



15.00 - 16.00

ab 15. Sept. 2023

Krabbel – Kids

Eltern-Kinder-Turnstunde

1 – 3 Jahre

Freitag 2x / Monat



16.00 – 17.00 Gruppe I

17.00 – 18.00 Gruppe II

ab 15. Sept. 2023

Ball- & Bewegungsspiele

9 - 14 Jahre

Freitag 2x / Monat



18.00 - 19.00

ab 15. Sept. 2023

