

# Sportprogramm 2024 / 2025

ZVR-Zahl 848262823



Turnsaal der VS - Haunoldstein



Montag



18.00 – 19.00

30. Sept. – 16. Dez. 2024  
(12 Einheiten)

## Bodyforming

Montag



19.00 - 20.00

23. Sept., 21. Okt.,  
18. Nov., 16. Dez. 2024  
10. Feb., 10. März,  
7. April 2025

## BauchBeinePo

Montag



19.00 - 20.00

30. Sept., 28. Okt., 25. Nov. 2024  
13. Jän., 17. Feb.,  
17. März, 28. April 2025

## Fatburner

Montag



19.00 - 20.00

7. Okt., 4. Nov., 2. Dez. 2024  
20. Jän., 24. Feb.,  
24. März, 5. Mai 2025

## Senso-Training

Montag



19.00 - 20.00

14. Okt., 11. Nov., 9. Dez. 2024  
27. Jän., 3. März,  
31. März, 12. Mai 2025

## Wellnessgymnastik

Mittwoch



18.00 – 19.00

25. September 2024  
bis 14. Mai 2025 (Abschluss)

## Volleyball

für Erwachsene & Teens ab 14

Freitag 14-tägig



19.00 - 20.30

ab 13. September 2024  
bis 9. Mai 2025

## Step Aerobic

Mittwoch



19.00 - 20.00

2. Okt. – 4. Dez. 2024 (10-er Block)  
12. Feb. – 2. Apr. 2025 (8-er Block)

## Ugotchi

1. - 4. VS

Freitag 2x / Monat



14.00 - 15.00

ab 11. Okt. 2024

## Mini - Mix

4 - 6 Jahre

Freitag 2x / Monat



15.00 - 16.00

ab 11. Okt. 2024

## Krabbel – Kids

Eltern-Kinder-Turnstunde

1 – 3 Jahre

Freitag 2x / Monat



16.00 – 17.00 Gruppe I

17.00 – 18.00 Gruppe II

ab 11. Okt. 2024

## Ball- & Bewegungsspiele

9 - 14 Jahre

Freitag 2x / Monat



18.00 - 19.00

ab 11. Okt. 2024

