

Sportprogramm 2025 / 2026

ZVR-Zahl 848262823



Turnsaal der VS - Haunoldstein



Montag



18.00 – 19.00

9. Feb. – 11. Mai 2026
(12 Einheiten)

Bodyforming

Montag



19.00 – 20.00

22. Sept., 20. Okt.,
24. Nov. 2025
19. Jän., 23. Feb., 23. März,
4. Mai 2026

BauchBeinePo

Montag



19.00 – 20.00

29. Sept., 3. Nov., 1. Dez. 2025
26. Jän., 2. März,
13. April, 11. Mai 2026

Fatburner

Montag



19.00 – 20.00

6. Okt., 10. Nov., 15. Dez. 2025
9. Feb., 9. März, 20. April 2026

Senso-Training

Montag



19.00 – 20.00

13. Okt., 17. Nov. 2025
12. Jän., 16. Feb.,
16. März, 27. April 2026

Wellnessgymnastik

Mittwoch



18.00 – 19.00

24. September 2025
bis 13. Mai 2026 (Abschluss)

Sesselgymnastik

Mittwoch



17.00 – 18.00

17. Sept. – 22. Okt. 2025
(6-er Block)

Pilates

Mittwoch



19.00 – 20.00

15. Okt. – 26. Nov. 2025
(6-er Block)

Ugotchi

1. - 4. VS

Freitag 2x / Monat



14.00 – 15.00

ab 12. Sept. 2025

Mini - Mix

4 - 6 Jahre

Freitag 2x / Monat



15.00 – 16.00

ab 12. Sept. 2025

Krabbel – Kids

Eltern-Kinder-Turnstunde

1 – 3 Jahre

Freitag 2x / Monat



16.00 – 17.00 Gruppe I

17.00 – 18.00 Gruppe II

ab 12. Sept. 2025

Fit Teens

5. – 8. Schulstufe

Freitag 2x / Monat



18.00 – 19.00

ab 12. Sept. 2025

