

Sportprogramm 2026 / 2027

ZVR-Zahl 848262823



Turnsaal der VS - Haunoldstein

Bodyforming

Montag



19.00 - 20.00

21. Sept., 12. Okt.,
16. Nov., 7. Dez. 2026
18. Jän., 15. Feb., 8. März,
12. April, 3. Mai 2027

Fatburner

Montag



19.00 - 20.00

5. Okt., 9., 30. Nov. 2026
11. Jän., 8. Feb., 1. März,
5., 26. April 2027

BauchBeinePo

Montag



19.00 - 20.00

28. Sept., 19. Okt.,
23. Nov., 14. Dez. 2026
25. Jän., 22. Feb., 15. März,
19. April, 10. Mai 2027

Wellnessgymnastik

Mittwoch



18.00 - 19.00

23. September 2026
bis 12. Mai 2027 (Abschluss)



SPORT
UNION
HAUNOLDSTEIN

Pilates (Block I)

Mittwoch



19.00 - 20.00

28. Okt. - 16. Dez. 2026
(8-er Block) - **Anmeldung erforderlich!**

Pilates (Block II)

Mittwoch



19.00 - 20.00

10. Feb. - 7. April 2027
(8-er Block)
Anmeldung erforderlich!

Kinderyoga

6 - 10 Jahre / Volksschulkinder

Dienstag



17.00 - 18.00

12., 19., 26., Jän., 9., 16., 23. Feb.,
2. 9., 16., 30. März 2027
(10er-Block)
Anmeldung erforderlich!

Ugotchi

1. - 4. VS

Freitag 2x / Monat



14.00 - 15.00

ab 11. Sept. 2026
Anmeldung erforderlich!

Mini - Mix

4 - 6 Jahre

Freitag 2x / Monat



15.00 - 16.00

ab 11. Sept. 2026
Anmeldung erforderlich!

Krabbel - Kids

1 - 3 Jahre

Freitag 2x / Monat



16.00 - 17.00 Gruppe I

17.00 - 18.00 Gruppe II

ab 11. Sept. 2026
Anmeldung erforderlich!



